

# Mimořádná příloha Sestra roku 2002

16.10.2009 | redakce

roku 2002

# Sestra

MIMORÁDNÁ PŘÍLOHA ČASOPISU SESTRA 3/2003



# Hvězda sester opět zářila nad Žofínem

**Titul článku se dá pochopit jak ve smyslu betlémském, neboť sestřám toho dne opravdu zářila dobrá hvězda ukazující na vzestup a rozvoj profese, tak ve smyslu šoubyznysu, protože sesterské „stars“ opanovaly žofínská prkna, která znamenají svět, a vůbec ne špatně.**

Již třetí velkou sesterskou slavnost – *Sestra roku 2002* – zahájila jménem nakladatelství Sanoma Magazines a jménem redakce časopisu SESTRA předsedkyně redakční rady časopisu *Sestra doc. Marta Štaňková*, první nositelka ocenění za celoživotní dílo. V krátkém vystoupení se zamyslela nad současným vývojem náročnosti a zároveň vzestupu prestiže, ale i odpovědnosti povolání. Poté vystoupila na pódium ministryně



Ministryně zdravotnictví Marie Součková a publisher vydavatelství Sanoma Magazines Pavel Hapák

zdravotnictví *MUDr. Marie Součková*, která ocenila práci českých sester, jejich profesní vlastností i odbornou způsobilost.

Odbornou garancí zajišťovala i letos profesní organizace sester – Česká asociace sester. Cíl akce byl stejný jako v předchozích ročnících: ocenění práce všech sester – manažerek, učitelek, sester u lůžek, v ambulancích, v domácí péči i v podnikatelské sféře.

Zástitu nad oceněním převzala jako v minulých dvou ročnících *Dagmar Havlová*.

## Ze společenského almanachu KDO je KDO na Žofíně

Diváci se sklonem k náhlým medicínským přehodám všeho druhu se mohli cítit opět na jednom z nejbezpečnějších míst ve střední Evropě. Mezi hosty večera byl výkvět českého lékařství a ošetrovatelství, korunovaný i jeho ministerskou hlavou – tentokrát s dámským úcěsem.

Na čestných místech usedli: ministryně zdravotnictví *MUDr. Marie Součková*, předseda České lékařské společnosti *J. E. Purkyně prof. MUDr. Jaroslav Blahoš, DrSc.*, náměstkyně ministra práce a sociálních věcí *ing. Ludmila Müllerová*, primátor hlavního města Prahy *MUDr. Pavel Bém*, ředitelka odboru ošetrovatelství *MZ ČR PhDr. Ivanka Kohoutová* a další významní hosté.

Pozvání do poroty přijali: *Jana Dvořáková*, místopředsedkyně odborového svazu zdravotnictví a sociální péče ČR, *prof. Terezie Fučíková* z pražské VFN, *MUDr. Otto Herber*, místopředseda Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP, přednosta I. interní kliniky VFN, *prof. Pavel Pafko*, přednosta III. chirurgické kliniky FN Motol, *doc. Alena Pospíšilová*, přednostka Dermatovenologické kliniky FN Brno-Bohunice, *prof. Ji-*

*ří Raboch*, přednosta Psychiatrické kliniky VFN a předseda Psychiatrické společnosti, *PhDr. Alena Riegerová*, náměstkyně ředitele ošetrovatelské péče nemocnice Liberec, *Bc. Hana Ulrychová*, hlavní sestra FN Hradec Králové. V porotě zasedli i představitelé firem, díky jejichž podpoře se náročný, ale i nákladný večer mohl usk-



Pražský primátor Pavel Bém a někteří členové odborné poroty

tečnit: zástupce generálního partnera *Léčiva a. s.*, *MUDr. Richard Krahulec*, corporate medical director, zástupci hlavních sponzorů: *ing. Tomáš Vican*, ředitel obchodu a marketingu *Hartmann-Rico, a. s.*, *Jozef Bojkovský*, ředitel divize inkontinence *SCA Hygiene Products* a *ing. Eva Vencovská*, ředitelka klinické divize *Nutricia a. s.* a zástupci sponzorů *ing. Pavel Kolbaba*, manažer pro zdravotnictví společnosti *Bochemie*, *ing. Mar-*



tin Těšitel, vedoucí obchodu České republiky společnosti Linet a Ivan Babinec, ředitel společnosti Untraco Ostrava.

### Pozvánka pro příští soutěžici

Představte si, že jste nominovaná, vybraná porotou sesterské organizace, máte krůček k ocenění. Teď stojíte na jevišti Zofina, kde zpíval Gott, ale i Destinová, sledují vás soupeřky na jevišti, kolegyně z celé republiky v sále, sešlost desítek profesorských es, z nichž i jedno jméno na oddělení by vám stačilo zrychlit jinak sestersky kontrolovaný tep a tlak. Navíc se právě sušká, že jeden z nich (který se pak omluvil) by mohl být novým prezidentem. Je tam i vaše ministryně. V této situaci vám milý a příjemný, ale zároveň profesionálně britký Jan Rosák dá soutěžní otázku, doplněnou osobní variantou pohledu na téma. A nemáte DAMU, ale „zdrávku“ v krajském městě. Je to neuvěřitelné, ale ani jedna z nominovaných za všechny tři ročníky se nezačala přitrouble usmívat a horečně vzpomínat, jak se jmenuje a proč tam vlastně je, ale všechny do jedné podaly výkon hodný profesionálů a nejednou vyvolaly potlesk na otevřené scéně. Možná, to bylo tím, že ať jim bylo pětadvacet nebo šedesát, na nic si nehrály, mluvily za sebe a za to, co reprezentovaly a zdá se, že to i na takové jeviště víc než stačí.

### Vyzkoušejte si to na nečisto!

Každá z finalistek ve své kategorii musela zvládnout jednu odbornou otázku, a potom takovou tu lidskou, kde se hodnotila spíše pohotovost, případně smysl pro humor. Před zahájením večera byla generálka, v jejímž průběhu se soutěžící sestry seznámily s moderátorem Janem Rosákem a vyzkoušely si pohyb po jevišti. Zhruba se dozvěděly, o čem bude řeč, odborné otázky jim však zůstaly utajeny. Jestli byly obtížné? Posuďte sami!

### KATEGORIE NEMOCNIČNÍ PĚČE

*75letá paní, která byla několik týdnů hospitalizována pro revmatické bolesti, bude za 3 dny (v pátek) propuštěna domů. Pohybuje se velmi obtížně, používá francouzské hole. Žije sama v garsoniéře ve 3. patře staré zástavby v centru města, v bytě 2. kategorie, bez výtahu. Má 45letého syna, který žije s rodinou v domku vzdáleném 40 minut pěší chůze. Paní patří do skupiny vámi ošetřovaných pacientů. Co vše byste měla zařadit před jejím propuštěním?*

### KATEGORIE SOCIÁLNÍ PĚČE

*Praktický lékař předal do vaší agentury domácí péče nového pacienta. Jak připravíte jeho první návštěvu? Které důležité informace potřebné pro pečující sestru se mají při této návštěvě získat? Pro vrchní sestru ústavu sociální péče lze upravit situaci takto:*

*Přijímáte 10letou mentálně postiženou dívku. Které důležité informace potřebné pro pečující personál potřebujete při přijetí získat a od koho?*

### KATEGORIE AMBULANTNÍCH SESTER

*Je 7.50 hod. Ve společné čekárně dvou odborných ambulancí se již sešlo 12 lidí. Objed-*



„Chvilky pravdy“

*nací systém zde není. V ambulancích je slyšet hlasitý hovor, občas ze dveří vyjde či do nich zájde mlčící sestra nebo lékař. Ale nikdo neviděl vejít ani odejít žádného pacienta. Pacienti jeví mírný neklid. Na klepání nikdo nereaguje, neboť na dveřích je velkým písmem napsáno: Neklepejte! O pořadí pacientů rozhoduje lékař nebo sestra.*

*Jste vedoucí sestry ambulantiho úseku a procházíte čekárnou. Jak se zachováte?*

### Potlesky na otevřené scéně

Výborné výkony podaly všechny vybrané, ale jak už bylo řečeno, některé si feklely i o potlesk na otevřené scéně – např. vítězka kategorie sociální péče Milica Sklenčková, původně herecké dítě, když vedle perfektního profesního vyznění vyprávěla, jak zasvěcovala svou matku Ninu Popelíkovou, pověstnou „metr hlavni“ v seriálu Nemocnice na kraji města do tajemství profese, a jak jí herečka, která se do role vžila, po dvou dnech strávených za jejími zády večer začala vy-



Dagmar Havlová byla už potřetí vzácným hostem Sestry roku



Předsedkyně redakční rady časopisu Sestra Marta Staňková

### Z úvodního vystoupení doc. PhDr. Marty Staňkové

„I když základem zůstává historicky nejstarší pečovatelská role, vycházející z charitativní a řádové péče, která je postavena na lásce k Bohu a k trpícímu bližnímu, s rozvojem vědeckých poznatků se ošetrovatelství stává postupně samostatnou disciplínou. Vytváří si vlastní teoretickou základnu, která se opírá o výzkumné poznatky, a v praxi práce sester stále více o vědecky podložené postupy.“

Od sestry se dnes také očekává, že bude nejen plnit své tradiční role, ale současně se stane pro pacienta blízkou osobou, která ho bude potřebně informovat, dá mu mnoho cenných rad a současně bude hájit jeho oprávněné zájmy, neboť o něm bude mít nejvíce informací.

Předpokladem takové práce je samozřejmě dobrá připravenost sestry jak v základním vzdělání na vyšší úrovni, tak soustavně a kontrolovaně celoživotní prohlubování odborných znalostí. Sestra může získat vyšší kompetence, mít v ošetrovatelské péči větší autonomii, současně však musí přijmout za svou samostatná rozhodnutí vyšší odpovědnost.“

Docentka Staňková uvedla, že pro české sestry se české ošetrovatelství stalo tento den ocenění Sestry roku už tradičním svátkem. „Z více než padesáti tisíc příslušnic povolání je těžké vybrat několik nejlepších. A kdo je vlastně nejlepší? Je to spíše akt symbolický, a odměněné sestry budou vlastně ceny přebírat i za všechny ostatní skvělé a obětavé kolegyně.“ Docentka Staňková také poděkovala paní Dagmar Havlové, že neporušila již vytvořenou tradici a našla ve svém pracovním programu čas pro sesterské setkání a popřála jí, aby si nyní užila klidnějšího života, zdraví pro celou rodinu, tak aby lékařka i sestry potřebovala co nejméně.



Slavnostní přípitek – Dagmar Havlová s jednatelem Sanoma Magazines Kees van der Kolkem (vlevo) a publisherem Pavlem Hapákem

týkat profesionální chyby. Nebo vítězka kategorie ambulantních sester, Marie Veverková – která pomáhala zachraňovat dva chlapece, když předtím musela vyšplhat po úzkém žebříku do pětadvacetimetrové výšky. Jan Rosák neopomněl ocenit shodu jejího příjmení s výkonem, aby se dozvěděl, že nomen omen v tomto případě nefunguje, protože jestli má sestra Veverková z něčeho strach, pak jsou to výšky nad dva metry. Na otázku, jak se dostala nahoru, přiznala, že ani pořádně neví, že to

INZERCE

B O C H E M I E

## Chirosan<sup>®</sup> Dezinfekce nástrojů a povrchů



- 3 v 1 (složky enzymatické, mycí a dezinfekční)
- využití účinku aktivního kyslíku
- velmi nízká pracovní koncentrace 0,8 %
- baktericidní, virucidní, fungicidní a tuberkulocidní účinek

**Šetrná chemie**

**Bochemie**

BOCHEMIE, s.r.o., Ládkova 236, Bohumín, tel. 596 091 269,  
fax: 596 091 410, www.bochemie.cz

# Nové trendy v Bochemii

Společnost Bochemie s.r.o. vznikla v roce 1994 privatizací ve veřejné soutěži již dříve osamostatněné bohumínské pobočky koncernu Lachema Brno. Po privatizaci se stala společností s ručením omezeným v rukách 9 majitelů, převážně z obchodního vedení. Bochemie je držitelem opakovaně obhájeneho certifikátu jakosti podle norem ISO 9001 a také čestného ocenění Odpovědného podnikání v chemii – Responsible Care.

Bochemie s. r. o. je široké veřejnosti známa především jako výrobce dezinfekčních a čistících prostředků pro domácnost. Mezi hlavní výrobky určené pro spotřební trh se řadí produktová skupina Savo. Bochemie je ovšem i výrobcem a dodavatelem komplexního dezinfekčního programu pro zdravotnictví, dezinfekčních prostředků pro instituce, zemědělství a potravinářství. Kvalitní klasický i moderní dezinfekční program cenově dostupný ve srovnání s konkurencí regionálních výrobců, ale i nadnárodních koncernů si postupně získal své postavení na trhu dezinfekčních pro-

středků. Bochemii proslavily tradiční dezinfekční prostředky na bázi aktivního chloru jako jsou Chloramin a SAVO, ale v současné době se klade velký význam na vývoj dezinfekčních prostředků s využitím nových moderních a ekologických aktivních látek jako jsou peroxosloučeniny, alkoholy a jiné. Bochemie přitom není v oboru dezinfekce žádným nováčkem, neboť již její prvorepubliková předchůdkyně měla ve svém výrobním programu řadu produktů určených pro zdravotnictví, namátkou jmenujme alespoň Panlavol, Histosan nebo Haematogen.

Hlavními představiteli nového trendu jsou výrobky Chirosan, který jako jediný produkt v oblasti dezinfekce nástrojů spojuje v sobě výhody enzymatické a dezinfekční složky, Desam OX nebo přípravek pro alkoholovou postřikovou dezinfekci Desprej. Tyto výrobky se

vyznačují velkou šetrností k životnímu prostředí, vysokou účinností při nízkém dávkování a uživatelským komfortem. Žhavou novinkou na trhu plošné dezinfekce je inovovaný Desam OX, který využívá k dezinfekci působení aktivního kyslíku, uvolňovaného z peroxidu vodíku. Široké spektrum dezinfekční účinnosti dosahuje již při 1% koncentraci pracovního roztoku.

Výrobky společnosti Bochemie tak snižují riziko vzniku nozokomiálních nákaz, a tím chrání nejen pacienty, ale i personál před působením patogenních mikroorganismů.

Vítězkám letošního ročníku akce Sestra roku srdečně blahopřejeme. Naše poděkování patří nejen jim, ale všem sestřám a zdravotnímu personálu, který se denně úspěšně potýká s nesnáze svého náročného poslání. Děkujeme.

PR

**Bochemie**

bylo v adrenalinovém šoku pro záchranu dvou chlapců, ale horší už to bylo dolů, protože hasiči nepochopili, že z té výšky mají zachránit i ji.

Uznalý potlesk, ale i chvíli dojatého ticha zase vyvolala vítězka kategorie sestry v nemocniční péči, když se nelíbenými slovy dokázala vzpovídat k lásce ke své profesi a k těm, kterým věnovala a věnuje svou péči – gerontopsychiatrickým pacientům, z nichž většina nejen asi neocení, ale ani si neuvědomí, jaké štěstí je pro ně to, že tato žena právě v této náročné a pro mnohé okrajové oblasti medicíny našla své životní poslání.

Ke zdařilému průběhu večera přispěly ukázky, které předvedli sólisté a členové souboru slavného muzikálu Pomáda, který v současné době s úspěchem na jevišti Žofina běží a zejména Jan Rosák, který je už mezi sestrami i v jejich tématické jako doma a vede je v rozhovorech s porozuměním, přičemž se nebojí ani otázek na tělo, protože ví, že se sestry neztrapní.

Paní Dagmar Havlová, i když vlastně poprvé už nikoliv ve funkci první dámy, dodala opět sesterskému setkání na významu i důstojnosti, když na závěr poděkovala sestram za to, že se mohla jejich setkání účastnit. Ocenila jejich práci a popřála všem, aby se setkávali s tak skvělými sestrami, jak se ukázaly i zde na jevišti a v hledišti Žofina. ■

### Jak se vybíraly vítězky?

Otázka pro prof. Terezií Fučíkovou, předsedkyni poroty soutěže Sestra roku 2002:

**Sestra:** Už jen vybrat kandidátky do nominace nebyl lehký úkol, ovšem porota měla díky jejich vyrovnanosti a vysoké úrovni ještě mnohem těžší zadání. Jaká tedy byla – byť krátká – práce poroty, jak probíhala volba a jaké jste z ní měla dojmy?

**Prof. Fučíková:** Skutečně jsme se všichni z poroty shodli na tom, že je velmi obtížné vybrat nejlepší z nejlepších. Nakonec jsme se rozhodli, že diskuse by byla zdlouhavá a navíc ovlivněná vystoupením jednotlivých sester na pódiu – pro sestru je přece důležitější poradit si ve své profesi. Proto jsme nakonec rozhodli, že každý tajně vyplní počet bodů, který přidělí jednotlivým sestram. Nemyslím si, že náš úkol byl tak těžký, všichni jsme konstatovali, že to bylo lehčí, než soutěž před nabitým sálem, všichni jsme ocenili pohotovost, vtip a smysl pro humor soutěžících. Osobně jsem měla z celé akce velkou radost a potěšení, které jsem nečekala, původně jsem se chtěla zúčastnit akce proto, že mám k práci sester úctu, ale nakonec mi ještě zpříjemnilo večer.



Předsedkyně poroty Terezie Fučíková při vyhlášení vítězek

## Čtyřicet let sestrou

Redakce časopisu Sestra a jeho redakční rada se rozhodly udělit cenu Sestra roku 2002 Za celoživotní dílo Bc. Márii Dobešové.

Celý život pracuje jako zdravotní sestra – v současné době jako náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči FNŠP, Ostrava-Poruba. Svo-

ji kariéru zahájila v roce 1965 u lůžka. Dál – jak roky přibývaly – stoupala po profesním žebříčku. Vyzkoušela si práci sestry v ambulanci,



Cenu převzala během slavnostního večera na Žofině z rukou Dagmar Havlové.

s manažerskou prací se seznámila jako vrchní sestra funkční diagnostiky fakultní nemocnice, později jako zástupkyně hlavní sestry. V roce 1993 se stala hlavní sestrou a o čtyři roky později náměstkyní ředitele pro ošetrovatelskou péči.

Hodně se hovoří o tom, že české sestry budou muset celoživotně studovat. V tomto směru Mária Dobešová, dá se říci, předběhla svou dobu: Po střední zdravotnické škole následovalo pomaturitní specializační studium „péče o dospělé“ a ještě druhé – „organizace a řízení“ a nakonec úspěšně završená Zdravotně sociální fakulta v oboru Ošetrovatelství a management, což byl do jisté míry hrdinský čin – se studiem začala až po 50. roce svého věku.

Její nezdolná aktivita nekončí za branami nemocnice. Je členkou sociální komise Úřadu městského obvodu Poruba a členkou sociální komise Rady města Ostravy. Pracuje v České asociaci sester, přednáší, publikuje. Je členkou organizačního výboru dnes již široce proslulých Gerontologických dnů. Na jejich znovuoobnovení má velký osobní podíl, stejně tak jako na vzniku sympózia věnovaného ošetrovatelství pro Moravskoslezský region, kde v pověření ministerstva zdravotnictví pracuje jako koordinátor.

Angažuje se i ve výzkumu – především ve spolupráci se Zdravotně sociální fakultou Ostravské univerzity a se zdravotnickými školami. Zapojila se také do dvou témat projektu Leonardo III. Je členkou KIWANIS klubu, servisní klubové projekce, jejímž cílem je vytvořit místní společenství a lepší místo pro život, a také spolupracuje s dobrovolnickým hospicovým hnutím v nemocniční péči.

Mária Dobešová je vdaná a vychovala dva syny. Ráda cestuje, sportuje, čte. ■

# Nejkrásnější vánoční dárek

Ocenění Sestra čtenářů, které uděluje redakční rada časopisu Sestra z návrhů čtenářů časopisů Vlasta, Puls a Praktická žena, získala v letošním ročníku soutěže Sestra roku 2002 59letá Marie Šachová, sestra z Konstantinových Lázní. Ve zdravotnictví pracuje již přes čtyři desítky let,



posledních jedenadvacet právě v Konstantinových Lázních, kde prošla téměř všemi provozy, mimo jiné na oddělení elektroléčby a v balneoprovozu. Nyní již třináct let aplikuje injekce přírodního zřídelného plynu a pacienti, pro něž tato procedura není vždy příjemná, si „sestru Marušku“ nemohou vynachválit. Každému vysvětlí, co je třeba, pro každého má laskavé a povzbudivé slovo. „Mám velkou radost,“ uvádí k tomu sestra Šachová, „když mi často se slzami v očích děkují, že díky ‚věličkám‘ mohou odložit hole, cítí se dobře a budou vzpomínat.“ Za třináct let této praxe aplikovala sestra Šachová více než 1 300 000 injekcí. Vedle toho se zabývá i terénní léčbou, konkrétně vedením pohybové aktivity u těžších pacientů, kteří se nemohou dostat do zdravotnického zařízení.

Marie Šachová vychovala syna a dvě vydané dcery a dnes má již pět vnoučat. Ve volných chvílích, kterých ovšem při tak velké rodině není nikdy dost, s manželem cestuje, chodí do přírody, luští křížovky a včelaří.

„Dopis, který mi oznamoval moje vítězství v kategorii Sestra čtenářů, jsem dostala krátce před Vánoci, takže to byl ten nejkrásnější dárek,“ vzpomíná Marie Šachová. „Musela jsem si ty řádky číst několikrát, abych uvěřila tomu, že mě mí pacienti takhle vysoce ocenili, že jsem byla v práci úspěšná – z toho mám strašnou radost. Práce je pro mne velká droga a neumím si představit,



Marie Šachová s manželem, jednou z dcer a vnoučaty

že bych měla zůstat doma, i když už mám důchodový věk. Mám ji moc ráda a chtěla bych ji ještě dlouho dělat, pokud mi zdraví dovolí. V červnu to bude 42 let, kdy jsem si tohle povolání kvůli nemoci tatínka vybrala, a nelituji.“



Sestra čtenářů s manželem doma v hájence.

## NUTRICIA

NUTRICIA Česká republika je součástí holandské společnosti Royal Numico N.V, která byla založena již v roce 1901 a v současné době působí v 95 zemích světa a zaměstnává více než 27 000 lidí. V České republice působí akciová společnost Nutricia již od roku 1992. Je největším výrobcem dětské a kojenecké výživy, enterální výživy a výživy pro pacienty s metabolickými poruchami.

Její poslání je vyvíjet, vyrábět a distribuovat prostředky speciální výživy. Pomáhá lidem všech věkových kategorií – od novorozenců až po seniory, lidem se specifickými výživovými nároky – ke zdraví a k prožití plného a kvalitního života. Nutricia je společností, jejíž úspěch je založen na specializaci, výrokové superioritě a službách jejím zákazníkům. Tyto kvality vycházejí ze silného vědeckého a výzkumného zázemí a jsou přenášeny na zákazníky prostřednictvím značek.

V České republice je společnost Nutricia největším výrobcem a distributorem dětské a kojenecké výživy. Snad všechny maminky znají kojenecké mléko Nutrilon, které neustále sleduje mo-

derní trendy ve zdravé výživě novorozenců. Nutrilon, jako jediné standardní kojenecké mléko, obsahuje v celé základní výrokové řadě prebiotickou vlákninu. Kojenecká a dětské příchutí Hami jsou kompletní a dobře stravitelná jídla, která jsou vyráběna bez konzervačních látek, umělých barviv a aromat. Kojenecká a dětská výživa společnosti Nutricia vyhovuje těm nejpřísnějším nárokům, je schválena Českou pediatrickou společností, a proto je doporučována dětskými lékaři a dalšími odborníky na zdravou výživu.

Dietetické přípravky značek Milupa a SHS jsou určeny pro léčbu fenylketonurie a jiných metabolických poruch, jsou nezbytné k zajištění správného mentálního a tělesného vývoje pacientů, kteří těmito dědičnými poruchami trpí.

Společnost Nutricia jako první nabídla lékařům, sestřím a jejich pacientům profesionálně vyráběnou kompletní, vyváženou a přesně definovanou tekutou stravu, tzv. enterální výživu. Enterální výživa zajišťuje co nejpřirozenější cestou optimální nutriční stav pacientů, kteří nejsou schopni přijímat potravu v dosta-

tečném množství anebo vůbec. Nutricia nabízí jak přípravky polymerní, oligomerní a speciální, tak i aplikační materiál (sondy a sety). Pokud běžná strava nestačí, doporučuje se podávat přípravky enterální výživy, které jsou vyráběny v tekuté formě a jsou určeny k popíjení. Ideálním výrobkem je Nutridrink, který obsahuje všechny potřebné složky – bílkoviny, cukry, tuky, vitamíny, minerály a stopové prvky. Má vysoký obsah energie v malém objemu, představuje zhruba polovinu běžné porce jídla. Má výbornou chuť, je zabalen v praktických 200 ml krabičkách s brčkem, a proto je vhodný k okamžitému a snadnému použití. Pokud pacient není schopen přijímat potravu perorálně, je vhodné podávat přípravky enterální výživy sondou nebo gastrostomií.

Jelikož je třeba na poli informovanosti stále intenzivně pracovat, děkujeme všem lékařům, ale také sestřím, kteří na výživu svých pacientů myslí a pomáhají tak šířit povědomí o důležitosti výživy jako součásti terapie. PR

Nutricia a.s.  
Na Pankráci 30  
140 21 Praha 4  
tel: 296 33 27 00  
fax: 296 33 27 61

e-mail: informace@prague.nutricia.com



Finalistky kategorie SESTRA V NEMOCNIČNÍ PÉČI: zleva Eva Karpišková, hlavní sestra pražské Nemocnice Na Františku, Marie Zimová, staniční sestra gerontopsychiatrického oddělení Psychiatrické léčebny Praha-Bohnice, Martina Šimová, sestra z interní gastroenterologické kliniky FN Brno, a Alice Řezníčková, dětská sestra-herní specialista Kardiocentra FN Motol v Praze.



Zástupkyněmi kategorie SESTRA V SOCIÁLNÍ PÉČI byly ve finále: zleva Zita Krejčířová, vrchní sestra ÚSP ve Sternberku, Milica Sklenčková, vedoucí agentury domácí péče Galium v Praze, Hana Pierzchalová, vedoucí o. s. Slezská humanita z Karviné, a Jaroslava Blažková, vrchní sestra domácí péče ze Soběslavi.



V kategorii SESTRA V AMBULANTNÍ PÉČI se do finále probjovaly: zleva Marie Veverková z Hustopečí nad Bečvou, vedoucí sestra Záchraně služby Nový Jičín, Eva Bůrková z Hluboké nad Vltavou, sestra v ordinaci praktického lékaře, Marie Hohlová, sestra na pražské poliklinice pro vysokoškoláky (do finále postoupila jako náhradnice), a Hana Kolaříková, hlavní sestra Lázní Luhačovice.

**V kategorii SESTRA**

**V NEMOCNIČNÍ PÉČI**

zvítězila staniční sestra Marie Zimová, která po 40 let pracovala na gerontopsychiatrii Psychiatrické léčebny v Praze-Bohnicích. Do finále postoupila za svůj vřelý a vstřícný přístup k pacientům nejtěžšího oddělení i k jejich rodinám.



„Byl to krásný večer, na který nikdy v životě nezapomenu,“ uvedla po skončení akce vítězka. „Jsem na mámu hrozně pyšná,“ doplnila ji dcera Jana, „na to, jak se chová k pacientům, na její obrovské nasazení, na to, co ve svém povolání dokázala.“

**Prvenství v kategorii SESTRA V SOCIÁLNÍ PÉČI**

si odnesla Milica Sklenčková z pražské agentury domácí péče Galium. Do soutěže byla nominována za celoživotní vynikající práci a za mimořádné manažerské schopnosti,



prokázané mj. i v době srpnových povodní 2002 při vyhledávání postižených klientů a zajišťování pomoci. „Byl to velmi krásný večer, který se mne dotkl víc, než jsem čekala,“ uvedla po skončení soutěže. „Mám jen pocit, že by sester mělo být oceněno víc, a doufám, že všechny moje kolegyně pochopily, že bez jejich partnerství by se pro mne tento večer nekonal. Já jsem vlastně jen reprezentantem určité kategorie lidí, která s láskou a nasazením dělá to, co má.“

**Marie Veverková,**

vedoucí sestra Oblastního střediska Záchraně služby Nový Jičín, získala vavříny vítězství v kategorii SESTRA V AMBULANTNÍ PÉČI. Do finálového klání byla vybrána za záchranu života dvou 16letých chlapců, kteří po pádu zůstali ležet v bezvědomí v 25metrové výšce horní části senážní věže.



A jak se dívá na svůj úspěch? „Pro mě to bylo nejen vyznamenáním za 30 let práce ve zdravotnictví a 15 let v záchraně službě, ale i oceněním všech mých kolegů v Novém Jičíně, kteří mi hodně fandili. Finálový večer byl velice krásně připraven, všem se nám tady líbilo – a děkuji.“



# Kdo nás bavil?



Velká muzikálová show – Company VMS  
Ukázky z Horečky sobotní noci, Pomády, Hříšného tance  
a dalších muzikálů.





Daniela Šinkorová



Roman Vojtek

## Savé pomůcky pro inkontinentní



# ABENA

### Vyřešili jsme Váš problém

Výhradní distribuce: UNTRACO v. o. s., Porubská 673,  
708 00 Ostrava-Poruba, [www.abena.cz](http://www.abena.cz)



Pod značkou ABENA je na náš trh výhradním distributorem – firmou UNTRACO – dodáván ucelený soubor savých pomůcek ABRI a speciální kosmetika ABENA SKINCARE pro péči o inkontinentní pacienty.

K produktům dodávaným firmou UNTRACO patří celá řada dalších zdravotnických pomůcek (rukavice, podložky aj.) a zařízení – např. odpadkové koše UNI-Boy, polohovací stolek k lůžku „Krmík“ a další.

■ Výrobce produktů ABENA je dánský koncern SAEKKO-BAMBO GROUP, který produkuje zboží z oblasti balení, ochranného zařízení a hlavně hygienických vý-

robků k péči o zdraví. Tato společnost patří k největším rodinným podnikům v Dánsku a skládá se z několika výrobních a marketingových společností jak v Dánsku, tak i v zahraničí.

■ Výrobní zařízení společnosti Saekko-Bambo Group patří mezi nejnovější a nejpokročilejší v Evropě s neustále vynakládanými investicemi zaměřenými jak na dosažení maximálního pohodlí a absolutní zdravotní nezávadnosti pro uživatele, tak i na zvyšování ochrany životního prostředí

Tato filozofie – známá především u firem ze zemí severní Evropy – je vyjádřena i prestižním označením produktů koncernu

Saekko-Bambo Group značkou SWAN, která ve světě patří k nejvíce ceněným.

■ Firma UNTRACO tak přináší do péče o inkontinentní pacienty v ČR a SR vysoký standard umocněný operativním systémem distribuce a výhodnými cenami. PR

# Soutěž skončila...

...chvilé napětí vystřídalo uvolnění, neformální rozhovory, dobré jídlo a pití.



Letošní finalistka Eva Bůrková s loňskou vítězkou kategorie ambulantní péče Marcelou Hánovou

# Soutěž skončila...

...chvilé napětí vystřídalo uvolnění, neformální rozhovory, dobré jídlo a pití.



Letošní finalistka Eva Bůrková s loňskou vítězkou kategorie ambulantní péče Marcelou Hánovou



## KOMFORT JE VAŠE VOLBA

lůžka pro standardní oddělení, lůžka pro ARO a JIP, dřevem obložená lůžka a stolky, matrace a antidekubitní systémy, pacientské stolky, nábytek a ostatní zdravotnický mobiliář,...



PRAGOMEDICA 2003 - pavilon 5F stánek č. 1



Zavazován: 274 01, BAHNÍ N. 1, 450 372 696, 111, fax: +420 312 523 608  
e-mail: info@linet.cz, http://www.linet.cz

## OHLÉDNUTÍ ZA OBCHODNÍM ROKEM 2002

Společnost LINET, spol. s r. o., se od svého založení v roce 1990 specializuje na vývoj, výrobu a prodej moderního zařízení pro nemocnice, domovy důchodců a ústavy sociální péče. V průběhu let se stala vedoucí firmou v oboru výroby zdravotnické techniky v České republice. Hlavní sortiment společnosti představují nemocniční lůžka určená pro standardní péči, lůžka pro ARO a JIP, pečovatelská lůžka, pacientské stolky či ostatní nemocniční nábytek a mobiliář a v neposlední řadě antidekubitní systémy.

Téměř 30 % obrátu společnosti LINET, spol. s r. o., tvořily v loňském roce dodávky pro Českou republiku. V České republice bylo prodáno během roku 2002 celkem 3600 lůžek, celkový obrát obchodu v ČR za rok 2002 tvoří 210 mil. Kč. České nemocnice a ústavy sociální péče si stále více uvědomují potřebu kvalitního a designově líbivého zařízení, které zvyšuje komfort pacientům a obyvatelům a usnadňuje práci personálu např. při manipulaci s pacientem či čištění lůžka.

Stále více lůžek – dřevem obložená lůžka - je prodáváno také pro domácí péči.

Významné místo na českém trhu zastává prodej matrací, které působí preventivně proti vzniku dekubitů, aktivní systémy pak umožňují léčbu již vzniklých dekubitů. České ne-



mocnice a ústavy sociální péče byly pod hlavičkou společnosti LINET vybaveny jen v loňském roce téměř 6000 kusy aktivních a pasivních matrací.

V roce 2002 bylo vyrobeno v závodě společnosti LINET, který v současné době opět rozšířil své výrobní prostory, celkem 14 000 lůžek, 5100 stolků a ostatního vybavení v celkové hodnotě 730 mil. Kč.

Sedmdesát procent této produkce bylo v roce 2002 vyvezeno do zahraničí, celkem



do 55 států světa. Klíčovými exportními trhy jsou státy Evropské unie, východní Evropy, Středního Východu, Jižní a Střední Ameriky a Japonsko. Na světovém poli LINET působí ve skupině, jejíž kumulovaný obrát je 56 mil. eur, a zaměstnává přes 450 lidí. Ve světě se LINET již několik let řadí mezi čtyři nejúspěšnější výrobce zdravotnické techniky a svou pozici na celosvětovém trhu stále posiluje.

Úspěchy v konkurenčním boji garantují LINETu mimo jiné novinky, které se v roce 2002 na objevily trhu. Patří mezi ně nemocniční lůžko Eleganza ICU – resuscitační lůžko pro pacienty v kritickém stavu. Lůžko může být vybaveno vážícím systémem a lze na něm provádět RTG snímkování a vyšetření C-ramenem. Dalším výrobkem, se kterým se mnoho českých i zahraničních nemocnic již mělo možnost v průběhu roku 2002 seznámit, je pacientský stolek Eleganza Mano, který zajišťuje pacientovu soběstačnost. Tento výrobek, jehož design a konstrukce jsou skutečně ojedinělé, získal cenu Vynikající design a Zlatá Měď 2002.

LINET klade obrovský důraz na kvalitu podloženou normou ISO 9001 a na dlouhodobé klinické testování svých výrobků, což mu opět zajišťuje úspěchy na českém i světovém trhu. **PR**

## Významní a naši soutěži naklonění hosté



Jednatel vydavatelství Sanoma Magazines Praha, s. r. o., Kees van der Kolk s Dagmar Havlovou a Marii Součkovou, ministryní zdravotnictví České republiky. Žena bývalého prezidenta přislíbila, že zůstane patronkou soutěže i příští rok a na finále možná přivede i manžela. Už se těšíme.



Nelehká práce poroty si zasloužila malé osvěžení. Na snímku zleva profesori Jiří Raboch a Pavel Pařko



Jan Rosák (na snímku se Sestrou čtenářů Marii Šachovou) vypadá, jako by tentokrát dostal otázku sám – a na rozdíl od soutěžících „neuměl“. – Jak to bylo doopravdy, o tom se dočtete v rozhovoru v některém z nejbližších čísel Sestry.



Profesor Jaroslav Blahoš, prezident České lékařské společnosti J. E. Purkyně...



Profesor Pařko se dobře bavil, mimo jiné i s operetní pěvkyní Gallou Macků



Ludmila Müllerová (vpravo), náměstkyně ministra práce a sociálních věcí, se finále soutěže zúčastnila již potřetí: „Každý rok je to tady lepší, nálada byla výborná, skvěle jsem se pobavila,“ svěřila se Sestře. Na snímku s finalistkou kategorie ambulantní péče Evou Bůrkovou

## Léčiva, a. s. – silný národní partner zdravotního systému

**Společnost Léčiva, a. s., vstoupila do nového tisíciletí jako přední farmaceutická firma ve střední a východní Evropě. Svými kořeny a tradicí sahá až daleko do minulosti. Jasně stanovená vize a cíle, odpovědná práce a profesionalita zaměstnanců znamenají nadějnou budoucnost firmy.**

Vznik akciové společnosti Léčiva má svůj původ v 15. století, v lékárně „U černého orla“ na Malé Straně, která je údajně vůbec nejstarší lékárnou na území Čech. V polovině 19. století lékárnou zakoupil magistr Benjamin Fragner. Jeho následovníci pak přenesli původně laboratorní výrobu do Dolních Měcholup, kde ve 30. letech minulého století vybudovali první farmaceutický výrobní podnik na našem území. Tři generace Fragnerů tak postupně vytvořily solidní výrobní základnu účinných látek a rozvinuly výzkum a vývoj nových, původních léčiv.

Dnešní akciová společnost Léčiva představuje pro své zákazníky moderní firmu, jejímž posláním je neustálé zvyšování dostupnosti léčby odpovídající nejnovějším terapeutickým trendům co možná nejširšímu okruhu pacientů, a tak zvyšovat kvalitu života každého občana. Právě díky dlouhodobé spokojenosti lékařů, lékárníků a pacientů zaujímá společnost Léčiva vedoucí postavení ve většině terapeutických skupin.

V současné etapě, období vstupu ČR do Evropské unie, společnost Léčiva věnuje velkou pozornost plnění role silného národního partnera

zdravotního systému. Jako nositel cenové stability je firma garantem toho, že po vstupu do EU nedojde na tuzemském farmaceutickém trhu k cenovému šoku. Díky silnému domácímu podniku v oblasti farmaceutického průmyslu jsou dnes průměrné ceny léků v České republice jedny z nejnižších v Evropě. Ze stejného důvodu dochází navíc k rychlému a výraznému poklesu ceny léků po vstupu společnosti Léčiva do daného terapeutického segmentu.

Nabídka produkce se soustřeďuje do skupin přípravků určených k léčbě závažných onemocnění v oblasti kardiovaskulárního systému, centrálního nervového systému, gastrointestinálního a urologického systému, diabetologie, přípravků určených k léčbě bolesti a oblast péče o ženu (např. léčba osteoporózy). Již několik let společnost Léčiva modernizuje rovněž sortiment volně prodejných léků. K nejoblíbenějším přípravkům patří především vitamínové doplňky, např. multivitamin s minerály Calibrium s novými expanzemi Calibrium Junior a Calibrium 50+ pro seniory, moderní lékové formy vitamínu Celaskon nebo E-Forte a přípravky pro léčbu chřipky a nachlazení Modafen nebo Paralen Plus.

Léčiva, a. s., cítí spoluodpovědnost za zdravý vývoj naší společnosti i v širším měřítku, jako významný mecenáš kulturního a společenského života. Jedním z nejvýznamnějších počínů v této oblasti je podpora Mezinárodního hudebního festivalu „Pražský podzim“ nebo Mezinárodního hudebního festivalu „Pontes“. V rámci významného projektu „Záchrana kulturního dědictví“ společnost Léčiva umožnila zrestaurování tří děl hluboké národní, ale i světové hodnoty, původních partitur cyklu symfonických básní „Má vlast“ a opery „Prodaná věsta“ B. Smetany a rukopisu partitury 9. symfonie e-moll „Z Nového světa“ A. Dvořáka. Na svět pomohla i dalším velmi důležitým projektům, jako byla například obnova rodného domu G. Mahlera, rekonstrukce unikátního barokního divadla na zámku v Českém Krumlově a celá řada jiných aktivit, které vedou ke kultivaci kulturního dění a ke zvyšování jeho prestiže v evropském i celosvětovém měřítku.

Šíří svého působení je tedy největší tuzemský farmaceutický výrobce, akciová společnost Léčiva, nejen důležitým článkem podnikatelské, průmyslové sféry a zdravotního systému, ale také důležitou součástí kulturního a společenského života naší země.

PR



Těšíme se na Vás, sestřičky, i v příštím roce!



Zpracovaly: J. Škubová, H. Černá-Šípková, E. Wičázová, Z. Lacková-Šťastná  
Fota: R. Beznoska, V. Brada, H. Diasová, M. Jedličková, V. Kříž

GRADA avicenum **10** let spolu

Připravujeme pro Vás



Zásady vedení a řízení v oblasti ošetrovatelské péče  
M. E. Grohar-Murray, H. R. DiCroce  
asi 350 stran, cca 360 Kč

Rehabilitace po cévní mozkové příhodě  
Příručka WHO  
asi 216 stran, cca 290 Kč

Resuscitace novorozence  
M. Prokop a kolektiv  
asi 100 stran, cca 140 Kč



Grada Publishing a.s., U Průhonu 22/466, 170 00 Praha 7,  
tel.: 220 386 511-2, fax: 220 386 400, obchod@gradapublishing.cz, www.grada.cz

